
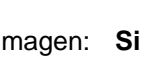
		Tirada: 93.458	Sección: -	
		Difusión: 66.644 (O.J.D)	Espacio (Cm_2): 341	
Nacional	Juvenil	Audiencia: 233.254 (E.G.M)	Valor (€): 9.335,24	
Mensual		01/02/2010	Valor Pág. (€): 9.700,00	

PREVENIDAS Y...

¡Acción!

¿Sabías que...?

El 65% de las chicas españolas opinan que el mejor lugar para hacerlo es el coche y que un coito suele durar unos 22 minutos. Con tan poco tiempo, ¿cualquier sitio vale!

Para qué nos vamos a engañar, los mejores polvos son aquellos que no se planean y que surgen cuando menos te lo esperas. Está claro, hay que dar al cuerpo lo que necesita en cada

momento y para eso es necesario ir siempre preparada. Así que, coge un neceser o un estuche que no utilices y prepara tu **kit de emergencia para coitos inesperados:**

TEXTO: BLANCA DE BALANZÓ. FOTOS: ARCHIVO RAGAZZA.



Un chicle

Te parecerá una tontería, ¡pero no lo es! Si no has podido cepillarte los dientes ese día y te pillas desprevenida, lo mejor es masticar un chicle para que el sabor de tus besos le deje extasiado. ¡Funciona!



Lubricante

Va genial para facilitar la penetración y evitar las rozaduras y las irritaciones. Es un elemento imprescindible para lograr relaciones sexuales exitosas. ¿Todavía no lo has probado? Pues hazlo y notarás la diferencia.



Toallitas íntimas

Utilízalas para asearte un poco antes de empezar. Además, te ayudarán a sentirte más cómoda y segura. Y cuando termines, límpiote otra vez. Así evitarás olores indeseados. ¡Ya lo verás!

Preservativo

De chica o chico, ¡da igual! Lo importante es tener a mano un método anticonceptivo que nos prevenga de cualquier tipo de enfermedad de transmisión sexual y de embarazados no deseados. Y el condón es el único que lo consigue. ¡Hazte con uno!

Tanga de repuesto

Te puede servir para dos cosas: para cambiarte después de haber hecho el amor, o bien para ponértelo en caso de que ese día lleves puestas las braguitas de flores que te regaló tu abuela. ¡Hay que ser previsora!



Libretita + lápiz

Quién sabe, quizás haya una química muy especial con él y os queráis intercambiar los teléfonos. Y si no tienes el móvil a mano para guardarlo, perderías una gran oportunidad...