



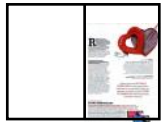
belleza

# Cosa de 2

*¿Cansada de flores, bombones  
y corazones? ESCAPA  
DE LA RUTINA. Te ofrecemos  
un universo de mimos y cuidados  
lleno de posibilidades... Y las  
recetas más originales para llegar  
al BIENESTAR EN PAREJA.*

*por* Marián Vilá *✂* *fotos* José Rodríguez





**R**egalarle una bomba efervescente cargada de aceites esenciales relajantes, si el presupuesto es ajustado; un masaje a cuatro manos, si estamos dispuestas a romper la hucha, o una sesión de *Spinning in Love* (amor y fitness) son algunas de las apetitosas recetas de belleza que te proponemos para volver a poner a punto la pasión por San Valentín. Este 14 de febrero destierra los típicos tópicos, desempolva tu relación y dale un toque de magia y originalidad a tu vida en pareja.

Por menos de 5 euros, puedes hacer de la bañera un paraíso terrenal. Inicia a tu pareja en los secretos del *peeling* corporal, los aceites esenciales y los tratamientos más suculentos descubriéndole las infinitas posibilidades de un **baño compartido** a la luz de las velas. Para ayudarte, las firmas cosméticas llenan sus estantes de sales de baño con seductoras fragancias de nerolí, bombas de baño con forma de 'príncipe azul' que, al disolverse en el agua, estallan en aceites relajantes y aromas de vainilla, o diminutos corazones de gelatina que se diluyen en caricias. Déjate embriagar por sus exóticos aromas. Y una vez dentro, y con el agua a rebosar de sensaciones, la imaginación hace el resto... Por ejemplo, puedes protagonizar escenas de película llenas de carga erótica. Dos referencias: Robert Redford enjabona la larga melena de Meryl Streep en *Memorias de África*, y Sharon Stone afeita a navaja a Michael Douglas en *Instinto básico*.



## AL ROJO VIVO

Los divorcios han aumentado un 5% en 2010. ¿El principal motivo? Ni la infidelidad, ni la incompatibilidad de caracteres, ni diferencias irreconciliables. Casi en la mitad de los casos, la rutina es la única responsable. El ritmo diario pone las cosas muy difíciles para divertirse en pareja; por eso, te proponemos jugar como una vía de escape para combatir el aburrimiento. Puedes hacerte con un juego erótico de mesa... o con un bote de chocolate líquido y poner a prueba tus capacidades como masajista. Además de ser un buen surtidor de endorfinas (hormonas del placer y del bienestar, como la feniletilamina -presente en el cacao-), nos sumerge en un estado eufórico de relajación y felicidad absoluta.

Lo más nuevo en entretenimiento es **El Corazón Erótico, de Dildos Assorted**, un divertido juego de mesa con más de 100 pruebas para poner a tu pareja al límite (12,95 €).

¿Sabes que hay **RITUALES DE BELLEZA** de los que puedes disfrutar en compañía? Invita a tu pareja a vivirlos a tu lado y **SUBE LA TEMPERATURA** del día más romántico del año.

## EXPERIENCIAS EXTRA SENSORIALES

¿Estás harta de San Valentín pero necesitas un extra de cariño? **Las cajas de regalo sorpresa o los beauty checks son otra forma de proporcionar momentos llenos de sensaciones** a un precio razonable. Las opciones son infinitas, en función del presupuesto: desde un masaje en pareja o un recorrido en un circuito termal, hasta una noche de hotel con derecho a fresas, champán y masaje para dos. Casi todos los *spas* ofrecen la opción del cheque-regalo. Por ejemplo, en The Sanctuary, en Madrid, el ritual estrella, **Ritual de agua**, te propone diseñar vuestro propio recorrido por su templo acuático. Al final del circuito, te espera un masaje a elegir de entre su carta, con una gran variedad de técnicas provenientes de diferentes partes del mundo. Precio: a partir de 100 €. [www.thesanctuary.es](http://www.thesanctuary.es). Telf. 913 99 59 88.





## MASAJES MUY CERCA DEL CIELO

Cada vez es más habitual encontrarse cabinas 'de matrimonio' en los centros de belleza y templos del relax. Los tratamientos para disfrutar a dúo ya figuran en las cartas de masajes de casi todos los *beauty spas*. Por estas fechas, la demanda sube y la oferta se multiplica. ¿Te imaginas recibir un masaje junto a tu pareja, impartido por cuatro auténticas masajistas tailandesas? Es el tratamiento diseñado por **Yommana Thai Concept**, en el que ocho manos expertas realizan una 'rueda de energía' rotando sus masajes entre ambos miembros de la pareja, con presiones y estiramientos acompañados de **aceites aromáticos tailandeses**. El precio del masaje a cuatro manos de una hora de duración es de 130 €, y en el masaje a ocho manos, por 342 €, la pareja disfrutará durante 90 minutos de esta técnica milenaria. Telf. 914 45 08 91. [www.yommanathai.es](http://www.yommanathai.es). En el **Spa Six Senses** han diseñado un ritual de placer llamado **Hot Chocolate Love**. Está pensado para los amantes del cacao y utiliza piedras calientes y este delicioso alimento para masajear el cuerpo. Olfato y tacto te llevan al nirvana absoluto. Precio: 290 € la sesión de 90 minutos. [www.sixsenses.com](http://www.sixsenses.com). Crema y pluma para masaje **Body Candy**, 9,90 €, de Sensualove.



Los aficionados al **PLACER EXTREMO** también pueden obtenerlo en pareja, con rituales de belleza como un auténtico **MASAJE TAILANDÉS A OCHO MANOS** o una sesión de **MANICURA ESPECIAL**.

## ¡ESCAPATE de casa!

Si buscas un viaje capaz de subir la temperatura, ya lo has encontrado, porque el 100% de los hoteles de España diseñan sus **'Escapadas en pareja'** para hacer de este 14 de febrero una fecha inolvidable a precios razonables. Los hoteles-balneario te sugieren un fin de semana mágico protagonizado por el bienestar, las aguas termales y los mejores tratamientos de belleza, rodeados de la más exquisita gastronomía. Además, en todos se incluye un 'regalo sorpresa': Puedes escaparte a...

**Gran Hotel Balneario Puente Viesgo**, en Cantabria ([www.balneariodepuenteviesgo.com](http://www.balneariodepuenteviesgo.com)); **Hotel Sheraton de Gran Canaria** ([www.hotelesheraton.es](http://www.hotelesheraton.es)); **Hotel Thalasia Balneario Marino de San Pedro**, en Murcia ([www.thalasia.com](http://www.thalasia.com)); **Gran Hotel y Spa Bahía del Duque** ([www.bahia-duque.com](http://www.bahia-duque.com)) y **Hoteles & Resorts Barceló de toda España** ([www.hotelesbarcelo.com](http://www.hotelesbarcelo.com)).



## PON ORIGINALIDAD A LA PASIÓN

Dile que le quieres y grítalo al mundo con un mensaje impreso en tu camiseta: es la última moda. Puedes encargarla por Internet y tienes infinidad de opciones de *print*. Desde 15 €, en [mangacorta.com](http://mangacorta.com). Regálale el amor más dulce envasado en una caja de galletas. En **Bety's Cookies** han diseñado en versión golosa las galletas (1 €) y *cupcakes* (3 €) inspirados en el símbolo más universal del amor: los corazones rojos. Puedes encargarlo por teléfono, en la tienda o por Internet: [www.betyscookies.es](http://www.betyscookies.es). Celebra el día de los enamorados pedaleando en pareja. En el **Hotel Colón Costa Ballena**, en Cádiz, te proponen una oferta que incluye clase de *spinning*, cena, brindis y una fiesta especial para conmemorar el día más romántico del año gastando calorías. 35 € por persona. Telf. 956 86 50 00.

## BOTIQUÍN PARA CORAZONES ROTOS

- Hazte una manicura que seduce con los esmaltes con efectos Red Hot (28,80 €), **CND**.
- Gel de baño con olor a fresa (4,50 €), **THE BODY SHOP**.
- Píntate los labios de rojo pasión (21 €), **KANEBO**.
- Dale un masaje inolvidable con el aceite Moroccan con Rosa Otto (35 €), **REN**.
- Llena la bañera de amor y bombas de baño 'príncipe azul' (3,15 €), **LUSH**.
- Edición San Valentín de Le Male (71 €), **JEAN PAUL GAULTIER**.
- Fragancia Joy of Pink (50 € aprox.), **LACOSTE**.
- Amor Amor (40 € aprox.), **CACHAREL**.
- Caja de regalo **PASSION BOX** (a partir de 20 €).
- Vela perfumada con 10 aceites esenciales (28 €), **MAMA MIO**.
- Aparato de masaje (25 € aprox.), **SCHOLL**.

