



Sexualidad

Guapa, femenina y sexy Cómo dar más morbo en la cama

¿Quieres sentirte divina en la cama y que a tu pareja se le caiga la baba con sólo verte? Esta semana te desvelamos unos trucos que te harán ser sensual mientras disfrutas ¡de un intenso placer!

Una valera está divina a todas horas, incluso en el momento de practicar sexo. Si sigues nuestros consejos te resultará súper sencillo conseguir una imagen provocativa, sexy, seductora y súper morbosa entre las sábanas. Vamos, que tu pareja no podrá resistirse a tus encantos.

Para romper el hielo

Antes de entrar en materia, te damos unos consejos con el fin de que crees un clima ideal para que tu pareja y tú viváis una increíble noche de pasión y para que estés sexy de los pies a la cabeza.

➤ **Ambiente ideal:** Sabrás que no todas las luces favorecen por igual. Así que, para que se te vea sensual, ilumina la habitación donde practiquéis sexo con una luz tenue (enciende unas velas; pon un pañuelo rojo sobre la lámpara de la mesita de noche...). Eso sí, con precaución para evitar accidentes.

➤ **Lencería sexy:** Ponte un conjunto de encaje (negro o rojo sería ideal) con aros en el sujetador para que te recoja el pecho y se te vea con más volumen. Otro toque sexy sería ponerte un collar que cayera justo en tu entrepecho. Y, para rematar tu modelito, ponte

una camisa que te quede en plan minivestido y ligeramente entreabierto. Y, si es de tu pareja, más sexy estarás.

➤ **Rojo pasión:**

Una vez estés con él, pon morritos y píntate los labios delante suyo de un color rojo intenso. Hazlo muy lentamente y mirándole a los ojos.

➤ **Perfúmate:**

Después, elige tu perfume preferido y haz que él te ponga unas gotas en el entrepecho, en el bajo vientre y en el interior de los muslos (sin rociar tus zonas íntimas). Te aseguramos que cada vez que tu pareja huela esta fragancia la asociará a vuestros momentos *hot*.

➤ **Otros detalles:** Para estar perfecta no te olvides de otros aspectos como llevar las uñas de los pies y de las manos bien cuidadas; ir perfectamente depilada; y, por supuesto, mantener una higiene íntima impecable.

➤ **Fuera ropa:** Ahora es el momento de sacarte la camisa para que te vea súper sexy en ropa interior. Hazlo lentamente, sin prisas, recreándote en cada movimiento. Olvídate de los complejos y deja que se alegre la vista con tu cuerpo. Tú eres la estrella y tu público fiel desea ver tu show...

➤ **¡Al ataque!** Una vez en ropa interior, pon tu mano sobre su torso para «empujarlo» y hacer que se siente en una silla. Este ímpetu le excitará. Es hora de que empiece la acción...

Primeras caricias

Ahora es el momento de que vuestros cuerpos entren en contacto. Apunta estos trucos:

➤ **Besos calientes:** Siéntate encima suyo, cara a él, y pídele que te saque el sujetador. En ese mo-

mento, recógete el pelo para dejar al descubierto tu cuello. No podrá resistirse a besártelo de arriba abajo.

➤ **Un automasaje:** Ahora, pilla un aceite corporal comestible y aplícatelo sobre los pechos con movimientos lentos y sensuales. Ver tus pechos brillantes por el aceite, lo pondrá a tope. Después, pídele que te lama los pezones como a ti más te guste.

➤ **Mueve las caderas:** Al estar sentada encima suyo, y de cara, vuestros genitales estarán en contacto. Si te mueves como si jugaras con un hula-hop, conseguiréis unos roces que os excitarán muchísimo.

➤ **Toma las riendas:** Poco a poco y con actitud coqueta, sácale la ropa mientras le dices: «No te muevas, eres mi presa». Déjalo absolutamente desnudo y acarícialo por donde más te apetezca. Ver tu iniciativa le volverá loquuto.

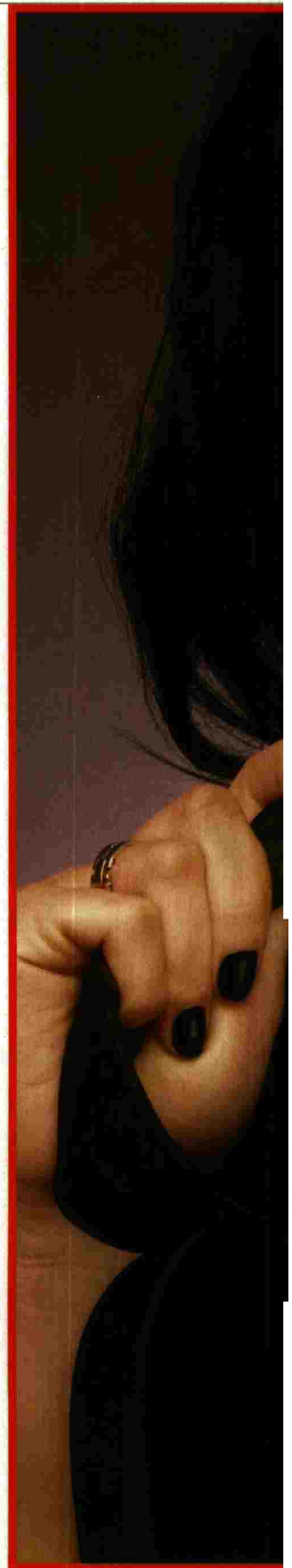
Roces más calientes

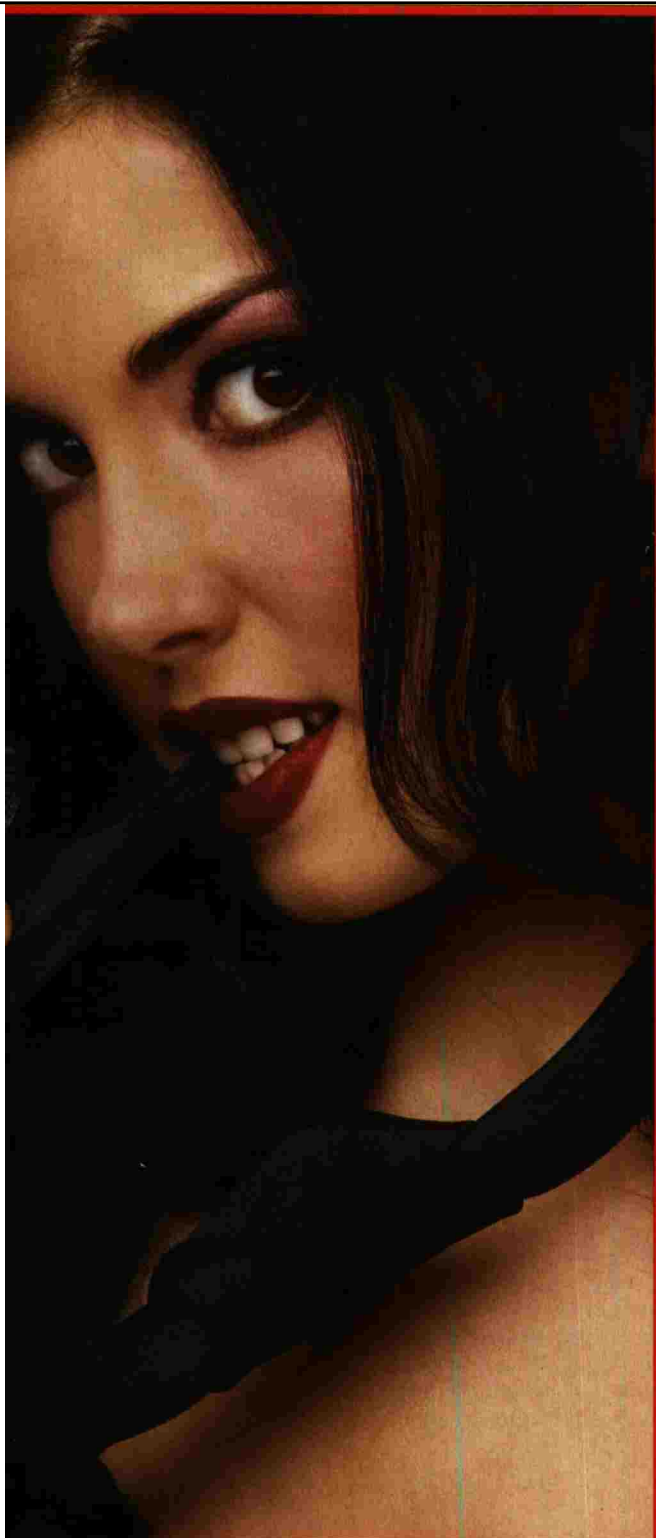
Aún queremos que des más morbo y te conviertas en su objeto de deseo. Sigue leyendo...

➤ **Sensual gatita:** Seguro que alguna vez habrás visto a una gatita estirarse lánguidamente sobre el sofá. ¿Por qué no haces lo mismo pero encima de la cama? Túmbate boca arriba con los brazos detrás de la cabeza y muévete sin dejar de mirarlo a los ojos. Con esta postura se te verá súper sexy y un vientre planísimo.

➤ **Sexymordisco:** Aún en esta pose, pídele que te saque las braguitas pero con una condición: Que no puede usar las manos. La mejor opción es que lo haga con la boca. Y, para añadir un toque sexy, ponte un tatuaje en forma de corazón en tu bajo vientre; o, si quieres algo más romántico, escribete su nombre.

➤ **Cuerpo a cuerpo:** Una vez estéis los dos desnudos, emba-





durnaos el cuerpo mutuamente con crema hidratante, realizando intensos masajes. Lo importante es que no os dejéis ningún recoveco. Hacedlo apretando suavemente, con los nudillos de las manos, sobre todo los sectores que cargan más energía como la cintura, la columna y el cuello.

➤ **Autoplacer compartido:** Ahora, con la piel espléndida, masturbate delante suyo y no dejes que él te toque. Atraerás su mirada hacia la zonas donde te acaricies y estimules. Se le caerá la baba...

➤ **Al rico sabor:** Después, píllala un lubricante de tu sabor preferido, con base de agua para que sea compatible con el preservativo, y realízale una sesión de sexo oral. Míralo a los ojos mientras lo hagas y, de vez en cuando, jadea para que vea que también estás disfrutando dándole placer. Con los labios pintados de rojo pasión, le pondrás más cardíaco.

➤ **Su GPS:** Si quieres recibir unas caricias que te pongan la piel de gallina, píntate unas flechas por tu cuerpo con pintura corporal comestible o, si no tienes, con chocolate líquido, nata, sirope... Él deberá seguir el recorrido con su lengua. Hazlo de forma artística, ya que así tu cuerpo parecerá una auténtica obra de arte.

En plena acción

Llegado el momento del coito, estos otros trucos harán que te vea como la más provocativa...

➤ **Saca pecho:** Cuando ya os sintáis suficientemente excitados como para dar paso a la penetración, pillad un condón y elegid la siguiente postura: Haz que tu pareja se tumbé boca arriba y tú siéntate encima suyo, de cuclillas y cara a él. En medio del coito pon la espalda recta para que te vea de pleno tus pechos desnudos y empieza a masajearlos mientras

lo miras y te muerdes el labio. No te pares y sigue moviendo las caderas. Darás una imagen de lo más ardiente.

➤ **Atrás:** Otra opción es que eches la cabeza ligeramente hacia atrás. Es un claro gesto de que estás disfrutando y él no podrá resistirse a acariciarte el pecho.

➤ **Desmelénate:** En este punto, vuestro calor corporal habrá aumentado a cuotas considerables. Así que, ¿por qué no enchufáis un ventilador? Enfócalo de forma que te dé en la cara (como si fueras Paulina Rubio en concierto) y, en pleno acto, suéltate la melena para que el aire del ventilador la mueva a su antojo. ¡Sexy total!

➤ **Practica idiomas:** Acércate a su oído y susúrrale con una voz dulce y sensual alguna frase en otro idioma. Por ejemplo, en francés: *Je suis toute à toi* (significa: «Soy toda tuya»). Alucinará con tu iniciativa y su corazón se revolucionará.

➤ **Átalo:** Y, si antes de hacer todo lo anterior le pones unas esposas a tu pareja de forma que no pueda hacer nada con las manos, aumentarás su excitación. Verse dominado por ti, hará que te vea todavía más explosiva.

➤ **Otros gestos sensuales:** Cerrar los ojos en pleno acto sexual; sacar la lengua; chuparte un dedo; lamer una piruleta;... Todo esto hará que él te vea súper sexy, atractiva, provocativa... en definitiva, ¡100% morbosa!

Pero nuestro principal consejo es que te sientas guapa, que te lo creas, que te mires al espejo y pienses: «Estoy para mojar pan». Esta actitud de seguridad en ti misma es el secreto entre los secretos...

SECCIÓN REVISADA POR
 Iván Rotella Arregui. Sexólogo.
 Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología

TUS ALIADOS ¡PARA TRIUNFAR!

Para estar divina en una noche de pasión con tu pareja, apunta estos productos. Te ayudarán a darle un toque morboso a tu imagen:



Conjunto de lencería en raso rojo y con encajes negros. (New Yorker. Sujetador: 12,95€; Braguitas: 6,95€).



Brillo de labios rojo intenso con un efecto duradero. Podrás besarlo todo lo que quieras. (Deborah. 11,50€).



Aceite de masaje con aloe vera. Os dejará una piel fina como la seda. Jugad a masajearos. (Sensualove. 15,99€).



Perfume femenino que realza el olor natural de la piel y provoca atracción en los chicos. (Sensualove. 7,99€).