



Sexualidad

Hoy día, las tiendas eróticas tienen muchos productos que añaden un placer extra a las relaciones sexuales. Pero, además, dependiendo de cómo se usen **multiplican el amor por dos.**

Juega con los productos + romántico

El sexo se puede disfrutar de muchas formas: unas veces apetece actuar en plan salvaje; otras adoptar un papel pasivo; otras hacerlo en plan «aquí te pillo, aquí lo hacemos»; otras estarnos horas y horas en plena faena... Esta semana te proponemos hacerlo de la manera más romántica posible. Y, para ello, hemos seleccionado unos productos eróticos muy muy prácticos.

Creando ambiente

Primero de todo, buscad un lugar donde os sintáis cómodos y en el que no tengáis interrupciones, ni físicas ni telefónicas (así que apagad los móviles). Ten en cuenta que las prisas de hoy día dificultan que tengamos momentos de relax y placer en pareja, así que haced «vuestro» ese momento.

► **Iluminación:** No es lo mismo hacerlo en plena luz del día que

con una luz tenue. ¿Cómo conseguir la iluminación ideal para una noche romántica? Apaga las luces y enciende **velas de color rojo**. Otra opción es colocar un **pañuelo rojo** sobre una lámpara.

► **Aromas:** Perfuma el lugar con **inciensos**. Los de aroma a canela se dice que son afrodisíacos.

Por otro lado, perfúmate también con feromonas, sustancias que atraen al sexo opuesto y es

que, a parte de que nuestro cuerpo las genere, también venden **perfumes de feromonas** que podrás encontrar en cualquier tienda erótica. Rocíate detrás de las orejas, en el entrepecho, en la zona de detrás de los codos, debajo del ombligo, en el interior de los muslos y, sobre todo, a la altura del corazón. Y es que, como sabrás,





eróticos icos

con los latidos y el fluir de la sangre, al aroma en esta zona dura y se nota más. Hazlo delante de tu pareja para ir calentando motores.

➤ **Música:** Más que por la vista, las mujeres nos excitamos por el oído, así que **graba un CD** con la música que te haga volar, aquella que te recuerde a tu pareja, que te haga vibrar el corazón... y ponla de fondo en el acto sexual.

Calentando motores

Ambientado el nidito de amor, es hora de pasar a la acción.

➤ **Sensualidad:** Muévete al son de la música con movimientos lentos y sensuales. Para añadir morbosidad, puedes hacerlo con una **boa de plumas**. Pónsela alrededor del cuello a tu pareja mientras le susurras una frase de amor en el oído. Después, quédate en ropa interior y pídele que te acaricie con la boa por el cuerpo.

➤ **Pezones con amor:** Después sácate eróticamente el sujetador. Lo que él no se esperará es que sobre tus pezones lleves unos **nipples en forma de corazón** enganchados. Al verlos, querrá arrancarlos de un bocado.

➤ **Un baño a dúo:** También podéis preparar un baño calentito. Una vez llenes la bañera de agua, échale **pétalos de rosas** o bien unos **confeti especiales** (de venta en cualquier tienda erótica) que, al mojarse, se convierten en un sugerente aceite aromático para el cuerpo. Haz que él se siente en la bañera con las piernas abiertas y tú haz lo mismo, pero de espaldas a él (y entre sus piernas) de forma que tu trasero roce su pene. Así podrá masajearle la cabeza, los hombros, la espalda...; besarte en la nuca y el cuello; susurrarte palabras románticas al oído...

➤ **Un «aperitivo»:** Al salir del agua secaos mutuamente y, sin

que te vea, ponte un **tanga comestible**. En los sex-shops hay muchos modelos pero, para esta ocasión, te proponemos que elijas los que son de chocolate con forma de corazón. Cuando estés con él, dile: «Una sorpresa para ir abriendo el apetito... ¿Te apetece probarlo?». Debe acabárselo todo hasta relamer el «plato», o sea, tus labios genitales y más allá. Un dulce placer.

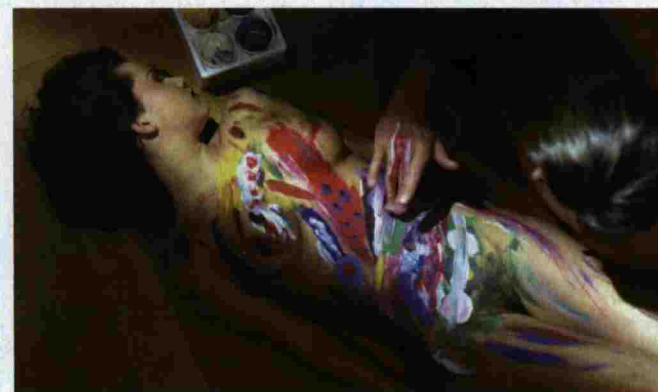
➤ **Más sabores:** Después, te tocará a ti degustar una exquisitez sexual. Con un **lubricante de sabores** dibújale bajo el ombligo un corazón y lámelo enterito. Mientras lo hagas, de vez en cuando roza con tu lengua su glándula y tronco del pene. Le excitarás en pocos segundos.

Para enamoraros

Con todas estas prácticas eróticas el ambiente ya se habrá calentado de sobras. Pero el termostato subirá, aún más, con los siguientes trucos...

➤ **Dulces besos:** Una forma romántica y divertida de unir vuestros labios es compartiendo lo que se conoce como «**caramelo bi**», es decir, un chupachups que tiene dos bolas de caramelo, una en cada extremo del palo. La idea es que cada uno pilléis un caramelo y lo vayáis chupando mientras os miráis a los ojos. Sólo podréis besaros cuando os lo terminéis. La espera os aumentará las ganas de comeros a besos.

➤ **Aire fresco:** Después de dedicaros todos los besos que el cuerpo y el corazón os pidan, vuestra excitación se habrá multiplicado. Pero, antes de «entrar en materia», os proponemos poner el freno. ¿Cómo? Pues rebajando la temperatura con cubitos de hielo del amor. Es decir, en forma de corazón.



PRODUCTOS CON MUCHO AMOR:

A continuación, te destacamos los productos que no pueden faltar en tus veladas románticas:



➤ **Inciensos Axati Tántric Secrets:** Su fragancia contiene feromonas. 4,50€. (www.cosmetica-sensual.com).



➤ **Tanga femenino comestible:** Es de gominola y tiene forma de corazón. 9,45€. (www.lamaletaraja.com).



➤ **Plumero y polvos de suave textura para extenderlos por todo el cuerpo.** 9,90€. (www.sensuallove.com).

En las tiendas eróticas venden unas **cubiteras especiales** para conseguirlos. Sácalos del congelador unos minutos antes de usarlos (si están congelados pueden haceros daño en la piel). Coge uno y restrégalo por todo el cuerpo de tu pareja hasta que se deshaga. Después, que él se ponga otro en la boca y te lo pase por todos los recovecos de tu piel.

➤ **Plumeros mágicos:** Y, para secaros, ¿qué mejor que un suave y cálido plumero? En las tiendas eróticas venden unos **plumeros acompañados de unos polvos** de suave textura con una sutil sensación de pica-pica. Esparcíroslos por todo el cuerpo y, como son comestibles, «limpiaos» con suaves y dulces besos.

➤ **Un poco de arte:** También existen muchas **pinturas corporales de varios sabores**. Si os gusta el chocolate, elegid este alimento ya que es muy estimulante. Pilla un pincelito y escribe en las nalgas de tu pareja algo romántico. Él deberá adivinar de qué se trata. Si le cuesta, dale pistas y, en cuanto lo adivine, cómete el chocolate a lametones. Después le toca a él pintar sobre tu cuerpo.

El clímax del amor

Llegados a este punto, es la hora de disfrutar de un clímax en el que vuestros corazones se revolucionarán de placer y amor.

➤ **A suertes:** Existen los típicos dados con una postura sexual en cada una de las seis caras. Se deben lanzar y, el dibujo que aparezca, debe ser la postura a llevar a cabo. Pero, además, venden unos **dados sin nada dibujado** para poder enganchar adhesivos blancos y escribir lo que apetezca. Te damos unas ideas... Las seis posturas más románticas son: Sentados en una silla, tú encima suyo y cara a cara; lo mismo pero sentados en la cama; lo mismo pero en la bañera; la cuchara de espaldas; la cuchara de cara; y él de pie cogiéndote en brazos abrazándote.

➤ **Como la seda:** Si queréis que durante el coito vuestros cuerpos se junten formando uno sólo y se muevan al unísono, usad sábanas con textura suave y sedosa. En las tiendas eróticas venden unas **de polivinilo** que convertirán tu cama en un campo resbaladizo ideal para tus juegos eróticos. Además, son muy prácticas para cuando se usan aceites, chocolate... ya que se lavan fácilmente.

➤ **Love condones:** El rojo es el color del amor, así que elegid **preservativos de fresa, frambuesa o cereza**. Os protegerán de los embarazos no deseados y de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).

SECCIÓN REVISADA POR
 Iván Rotella Arregui. Sexólogo.
 Asociación Estatal de Profesionales de la Sexología